

Neue Regeln für das Training

Liebe Ruderkameradinnen und Ruderkameraden,

wie ihr den Pressemeldungen entnehmen konntet, ist das Training im November nach § 12 EINDV nur allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Haushalts zulässig.

Um die Trainingszeiten in den kommenden Wochen optimal koordinieren zu können, könnt ihr euch über einen Link in einem Online-Kalender für den Kraftraum, die Nutzung der Ergometer im Clubraum bzw. das Training im Boot eintragen. Ein Training ohne Termin ist nicht möglich.

Der Kalender wird alle 15 Minuten aktualisiert.

Bitte beachtet, dass

auch in den Umkleiden und Duschen nicht mehr als zwei Personen gleichzeitig sein dürfen.

ihr am Besten gleich im Sportzeug kommt und zu Hause duscht. Anderenfalls sind in den zu buchenden Trainingszeiten diese Zeiten mit zu kalkulieren.

Ihr aus Gründen der Fairness immer nur den nächsten Termin eintragt und auch nur dann, wenn ihr ihn sicher wahrnehmen könnt. Die anderen Sportfreunde werden es euch danken.

Spätestens nach dem Training die Räume zu lüften sind. Beim Verlassen des Geländes sind alle Fenster und Türen zu schließen.

Eure Leitung

Dirk Krause

Toolbox



[Drucken](#)



[PDF](#)



[Weiterempfehlen](#)



[RSS Abonnieren](#)

<http://127.0.0.1/rcoberhavel/index.php?section=news&cmd=details&newsid=52&pdfview=1>